

## Działania na rzecz promowania zdrowia w SOSW w Żukowie II semestr roku szkolnego 2018/2019

### Zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, profilaktyka

Luty - Czerwiec

- „**Nauka jazdy na nartach - pierwsze kroki**”. W ramach innowacji, która była realizowana od 31 stycznia do 19 czerwca 2019 roku odbyły się wyjazdy na sztuczny stok w Gdańsku zorganizowane przez nauczycieli wufeu dla uczniów klasy VII-VIII SP i II SPP. Grupa liczyła każdorazowo 6 uczniów. Celem zajęć było kształtowanie nawyku dbania o sprawność fizyczną poprzez aktywny wypoczynek, doskonalenie nabytych umiejętności - jazda na nartach i kształtowanie postawy do czynnego uprawiania sportów w późniejszych latach, uczenie niezależności i odpowiedzialności za własne ciało.



Luty- Czerwiec

- „**Ruch przez e-sporty**”- w ramach innowacji, zajęcia realizowane od 31 stycznia do 19 czerwca 2019 dla wszystkich wychowanków SOSW uczęszczających na zajęcia wychowania fizycznego oraz zajęcia świetlicowe. Celem zajęć było: poprawa stanu zdrowia, kondycji fizycznej oraz koordynacji wzrokowo- ruchowej, uczenie wykorzystywania sprzętów elektronicznych w sposób odpowiedni dla zdrowia, stwarzanie możliwości do nawiązywania pozytywnych kontaktów w grupie rówieśniczej, podniesienie atrakcyjności lekcji wychowania fizycznego, możliwość rozładowania napięć.



Luty

**- „Bal karnawałowy”.**

Cała szkoła wzięła udział w balu karnawałowym w stylu amerykańskim. Na bal zostali zaproszeni goście: pan Ken z żoną, którzy opowiadali o życiu w Ameryce, zwyczajach, oraz dali świetny pokaz tańca amerykańskiego. Celem wydarzenia było nie tylko zapoznanie się z kulturą innego kraju, jak również okazja do zabawy, integracji i aktywności ruchowej.



Marzec

**- „Dzień Kota” -**

19 marca dzieci z grup przedszkolnych spotkały się, aby wspólnie świętować DZIEŃ KOTA. Maluchy obejrzały prezentację multimedialną dotyczącą właściwej opieki, żywienia i zabaw z kotem. Przedszkolaki bawiły się w gry i zabawy ruchowe, każde dziecko wykonało także obrazek przedstawiający kota, pod koniec spotkania w przedszkolu zjawił się gość, był to kocur Loki, którego dzieci radośnie powitały. Każdy przedszkolak miał okazję pogłaskać naszego gościa, a nawet wziąć kotka na kolana. Celem zajęć było uwrażliwienie dzieci na potrzeby zwierząt domowych, jak również dbanie o własne czworonogi.



Kwiecień

**- Dzień marchewki**

Dnia 5 kwietnia 2019 roku odbyły się zajęcia, w których uczestniczyły klasy młodsze: I, II, III. W tym dniu w centrum uwagi była oczywiście zdrowa, pomarańczowa marchewka. Uczniowie mogli zapoznać się ze smakiem surowej marchewki, a także przygotować z niej pyszny, zdrowy sok. Podczas zajęć dzieci poznały liczne zalety pomarańczowego warzywa.

Uczniowie wykonali również swojego marchewkowego stworka z rolki po papierze toaletowym oraz zdobyli nowe wiadomości dotyczące marchewki. Nie zabrakło również zabaw ruchowych.



Kwiecień

#### - „Spotkanie z Panem Poetą”

4 kwietnia 2019 r. w Sali Widowiskowej przy Bibliotece Samorządowej w Żukowie spora grupa uczniów ze Szkoły Podstawowej naszej placówki spotkała się z PANEM POETA. Zabawowa forma spotkania z książkami w roli głównej i jej bohaterami – zwierzętami i ptakami żywo zainteresowała uczniów. Przyjazny dzieciom Pan Poeta, którego książki to zabawne rymowane historie mówiące o ważnych życiowych sprawach. Autor wierszy bawił się z uczniami słowami swoich bohaterów.

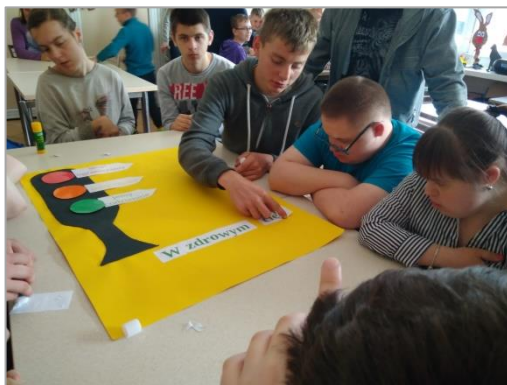


Maj

#### - „Cztery pory roku dookoła zdrowia" - cykl Wiosna.

Happening odbył się 16 maja. Hasłem przewodnim było „Wiem, co jem”. Spotkanie zorganizowane zostało przez panią pedagog szkolną razem z fizjoterapeutką i nauczycielami wuefu. Udział wzięli uczniowie klas VII- VIII, klasy gimnazjalne i SPP. Celem spotkania było utrwalenie wiadomości na temat prawidłowego żywienia, uczniowie mieli za zadanie wskazywać produkty spożywcze, które trzeba jeść na co dzień, oraz te

których trzeba się wystrzegać. Ponadto zajęcia odbyły się również na świeżym powietrzu, aby aktywizować uczniów do aktywności ruchowej.



Maj

### - „Spotkanie z panią kucharką”

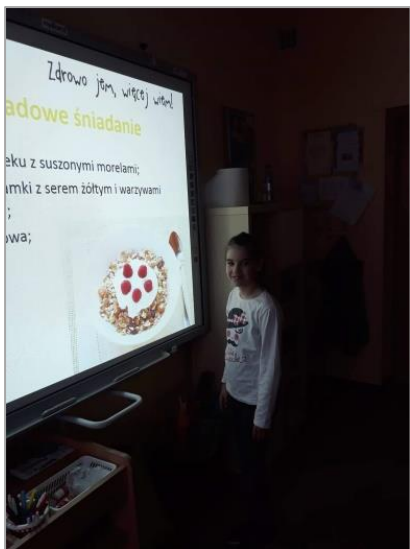
22.05.2019 r. uczniowie klas gimnazjalnych, kl. V-VII oraz kl. VII-VIII szkoły podstawowej uczestniczyli w spotkaniu z Panią pracującymi w kuchni szkolnej. Spotkanie odbyło się w ramach cyklu „Poznajemy zawody”. Celem spotkania miało być poznanie pracy kucharza, zaznajomienie się z wyposażeniem kuchni szkolnej. Uczniowie musieli wykonać różnorodne zadania związane z pracą kucharza (krzyżówka, karty pracy, rozpoznawanie akcesoriów kuchennych za pomocą dotyku, nakrywanie stołu).



Maj

### - „Stawiam na śniadanie”

Zajęcia profilaktyczne w klasie II-III. Celem zajęć było zwrócenie uwagi na wagę zdrowego śniadania, jakie ma ono dobroczynne skutki na zdrowie i samopoczucie dziecka.



### - „Co powinny jeść dzieci? Piramida zdrowia”.

Celem zajęć było powtórzenie wiadomości na temat aktualnej piramidy zdrowia, jak również przypomnienie dzieciom, jaka żywność ma na nich najlepszy wpływ, na ich rozwój i dobre samopoczucie.



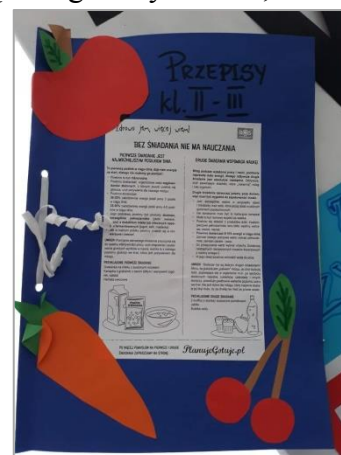
### - Konkurs „Najlepszy rysunek pierwszego śniadania” i warsztaty kulinarne.

Celem warsztatów, jak i konkursu było wyrobienie prawidłowych nawyków żywieniowych uczniów, oraz samodzielne przygotowanie sobie zdrowych i smacznych posiłków.



### - „Album z przepisami. Promocja w szkole oraz ulotka dla rodziców”.

Wykonanie albumu ze posiłkami zdrowymi i smacznymi to kolejne działania w klasie II- III w celu szerzenia dobrych nawyków jedzeniowych. Ponadto cała klasa zaangażowała się w promocję zdrowego jedzenia w całej szkole tworząc gazetkę na głównym holu, oraz stworzyła ulotkę na temat zdrowego jedzenia dla swoich rodziców.



Maj

### - „VI MIĘDZYSZKOLNY TURNIEJ ŚW. JANA PAWŁA II w Parafialnej Szkole”.

30 maja uczniowie klas II SPP i III C Gimnazjum wzięli udział w VI MIĘDZYSZKOLNYM TURNIEJU ŚW. JANA PAWŁA II w Parafialnej Szkole Podstawowej w Żukowie. Hasło Turnieju brzmiało: "NIECH ZSTĄPI DUCH TWÓJ I ODNOWI OBLICZE ZIEMI". Młodzi artyści zaprezentowali piosenkę "Aniele, aniele", w przygotowaniu której pomógł pan Ireneusz Laskowski. Wysłuchali również wielu piosenek solistów i zespołów muzycznych z innych szkół Gminy. Celem wzięcia udziału w turnieju było pokazanie swoich umiejętności poza szkołą, oraz integracja z uczniami innych szkół.



Czerwiec

### - „Dzień Dziecka”

Klasy IV-VII z okazji Dnia Dziecka postanowiła w wyjątkowy sposób świętować ten dzień. Uczniowie postanowili, że spędzą ten czas razem, na świeżym powietrzu, aby korzystać z każdej dostępnej chwili na ruch i aktywność fizyczną. Celem była nie tylko integracja, lecz również zachęcenie do podobnych działań kolegów i koleżanki z innych klas.



Czerwiec

### - „Spotkanie z panem kamerzystą”

Klasy uczniów z autyzmem miały przyjemność uczestniczyć w zajęciach prowadzonych przez profesjonalnych kamerzystów. Zaproszeni panowie opowiedzieli uczniom na czym polega praca kamerzysty i montażysty, uczniowie mogli sami sprawdzić sprzęt, jakim dysponuje każdy kamerzysta. Dzięki pomocy zaproszonych gości udało się zmontować krótki film o naszych uczniach. Celem zajęć było poznanie zawodu kamerzysty, poznanie w jaki sposób powstają filmy i dokumenty, które nieraz widzimy na co dzień w telewizji, wzięcie udziału w pokazowym filmiku, zapoznanie się ze sprzętem potrzebnym do robienia i montowania dokumentów i filmów.



Czerwiec

### - „Wodne szaleństwo”

12 czerwca wszystkie przedszkolaki miały zaplanowane niecodzienne zajęcia- zabawy w basenie. Na terenie placu zabaw rozłożone zostały dwa dmuchane baseny, w którym najmłodszy wychowankowie mogli się schłodzić w ten bardzo upalny dzień. Celem zajęć było nie tylko schłodzenie się, jednak przede wszystkim nauka właściwego zachowywania się w miejscach, takich jak: kąpieliska wodne; odpowiednie przygotowanie się do tego typu zabaw, czyli pamiętanie o ochronie przeciw słońcu: kremy z filtrami; odpowiednie nawodnienie organizmu, ubiór dostosowany do warunków, no i oczywiście zachowanie bezpieczeństwa. Ponadto zabawa przy basenie to również świetna okazja do aktywnego spędzania wolnego czasu.



## Cały rok szkolny 2018/2019

- Program „Zdrowo jem, jestem zdrowy”- przeznaczony jest dla wychowanków zespołów rewalidacyjno-wychowawczych, w formie spotkań kulinarnych, cztery razy w miesiącu. Program ma na celu uczyć i wychowywać w zakresie zdrowego odżywiania. Jest on skierowany nie tylko do wychowanków zespołów rewalidacyjno-wychowawczych, ale także ich rodzin.



- **Zajęcia z Zumbi** - organizowane są raz w tygodniu dla dziewczyn z klas gimnazjalnych i SPP. Celem zajęć jest zachęcenie młodych dziewczyn do aktywności fizycznej w przyjemnej formie, jaką są ćwiczenia w rytm muzyki.



- **Promowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia.** Prowadzenie gazetki na korytarzu szkolnym poświęconej zdrowemu odżywianiu, aktywności ruchowej, ogólnemu zdrowiu. Promująca zdrowy styl życia tworzona przez pedagoga szkolnego.





- **Zajęcia na basenie** organizowane cyklicznie 1 raz w tygodniu dla wychowanków Ośrodka. Celem zajęć jest nauka pływania dla uczniów, którzy jeszcze nie potrafią pływać. Zajęcia na basenie mają wzmocnić odporność uczniów, zwiększyć ich wydolność oddechową, zrelaksować napięte mięśnie i wzmocnić cały gorset mięśniowy ciała.



- **Zajęcia muzyczno- taneczne zespołu Wolt**, prowadzone systematycznie 1 raz w tygodniu w wymiarze jednej godziny. W zajęciach biorą udział wybrani wychowankowie Ośrodka, w tym uczniowie z autyzmem. Cała grupa liczy 25 osób. Zajęcia te mają na celu pobudzić uczniów do aktywności ruchowej poprzez taniec, wyrabiają poczucie rytmu i poprawiają koordynację ruchową niepełnosprawnych wychowanków. Przyczyniają się również do uatrakcyjniania różnych uroczystości szkolnych oraz podnoszenia samooceny uczestników zajęć poprzez prezentację przed publicznością oraz odnoszone sukcesy sceniczne.



- **Realizowanie Programów dotyczących higieny osobistej i zdrowego stylu życia, w tym odżywiania**; prowadzone w klasach wpisane w całoroczny plan nauczania oraz program wychowawczo-profilaktyczny.



#### DBAM O SIEBIE

1. BIORĘ SZCZOTKĘ 
  2. BIORĘ LUSTERKO 
  3. CZESZĘ WŁOSY 
- PRZEZ 1 MINUTĘ 
4. ODKŁADAM PRZYBORY DO KOSZYKA 

### - „Kawiarenka szkolna”.

Prowadzona przez cały rok szkolny przez klasy II-III i I-III SPP. Celem kawiarenki jest promowanie zdrowych posiłków, korzystanie z wyrobów dobrej jakości i własnej produkcji. W kawiarence szkolnej można zawsze kupić świeże sałatki, tortille z warzywami oraz pyszne desery i ciasta na bazie naturalnych składników.



## Wycieczki

### - „Wycieczka na lotnisko” - Marzec

W środę 13 marca klasa II SPP wybrała się na wycieczkę do Portu Lotniczego w Gdańsku. Celem wycieczki było poznanie lotniska od środka, uczniowie zwiedzili Halę Terminalu Pasażerskiego, obejrzeli stanowisko odprawy biletowo-bagażowej, kontroli bezpieczeństwa oraz nadania bagażu ponadgabarytowego. Sprawdzili również, gdzie znajduje się Informacja, miejsce wyjścia pasażerów po przylocie oraz przejście na peron PKM.



Marzec

### - Warsztaty w Cafe Niespodzianka w Stężycy

Dzieci z przedszkola oraz klas z autyzmem wybrały się do Stężycy do kawiarni Cafe Niespodzianka, która prowadzona jest między innymi przez osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną. Uczniowie wykonali piękne koszyczki metodą decoupage oraz uczestniczyli w zajęciach kulinarnych, podczas których przypomnieli sobie, że należy jeść dużo warzyw. Tym razem, wyjątkowo warzywa znalazły się na zrobionych własnoręcznie pizzach.



Marzec

### - „Urodziny Fryderyka Chopina” w Szkole Muzycznej w Kartuzach-

1 marca Pani Anna Wołczycka wraz z Aleksandrą Gmurek przygotowały dla uczniów zespołu Wolt w Szkole Muzycznej w Kartuzach koncert z okazji urodzin Chopina. Prezentacja multimedialna przybliżyła życiorys Fryderyka Chopina, natomiast dźwięki muzyki Chopina w wykonaniu Pani Anny przeniosły w muzyczny świat dźwięków fortepianu. Celem wycieczki było przede wszystkim zapoznanie się z życiorysem i twórczością wybitnego kompozytora, jak również zachęcenie do słuchania muzyki klasycznej.



Marzec

### - "SAMOŁOTEM DO SZWECJI"

Wycieczka klasy II SPP do Szwecji. Uczniowie klasy II SPP po raz pierwszy lecieli samolotem. Cała grupa wylądowała na lotnisku Skavsta w Sztokholmie. Zwiedzili Nyköping, spokojne, urokliwe miasteczko, znajdujące się kilka kilometrów od lotniska Sztokholm Skavsta. Byli na spacerze deptakiem Västtra Storgatan, wzdłuż rzeki Nyköpingsån, zwiedzili Kościół Wszystkich Świętych, port, promenadę, molo. Dzięki pomocy pani Celiny Schwichtenberg - Cirockiej i uczniom Technikum Eksploatacji Portów i Terminali z ZSZiO w Żukowie wycieczka udała się doskonale. Celem wyjazdu było poznanie innego rodzaju transportu, jakim można przemieszczać się po świecie, poznanie kultury innego kraju.



Marzec

### - „Wyjazd integracyjny do kręgielni”.

26 marca 2019r. uczniowie klasy III-IV i V-VII wybrali się PKM do kręgielni, w Kartuzach do hotelu „ POD ORŁEM” gdzie mieli okazję spróbować swoich sił. Głównym celem i założeniem wycieczki było: wszechstronny rozwój psychofizyczny uczniów, rozwijanie i doskonalenie sprawności fizycznej i ruchowej dzieci, poznanie nowej alternatywnej formy spędzania czasu wolnego, a także zasad gry opartych na uczciwej rywalizacji.



Marzec

### - „Filmowy zawrót głowy”

W ramach innowacji pedagogicznej klasy uczniów z autyzmem oraz klasa III SP wzięły udział w wycieczce do multikina w Gdańsku. Celem wycieczki było poznanie kina od zaplecza, ponadto uczniowie mieli okazję obejrzeć krótkie filmiki profilaktyczne. Zajęcia związane z filmem były również organizowane wcześniej w klasie, gdzie uczniowie klasy VIII mogli poczuć się jak prawdziwi filmowcy.



### -Warsztaty w przedszkolu " Krasnoludek"

Klasa II-III SPP poprowadziła wiosenne warsztaty plastyczno - techniczne w Przedszkolu Niepublicznym „Krasnoludek” w Żukowie. Celem warsztatów była integracja z najmłodszymi dziećmi z przedszkola „Krasnoludek” oraz wspólne wykonanie ciekawych ozdób o charakterze wiosennym.



Maj

### - „Odwiedziny w Somoninie”

20 maja uczniowie klas SPP, odwiedzili swoich kolegów i koleżanki z warsztatów terapii zajęciowej w Somoninie. Celem wyjazdu było zapoznanie się z różnymi technikami rękodzieła oraz wyposażeniem pracowni, jak również integracja z uczestnikami warsztatów, którzy na co dzień wykonują tam przepiękne różne ozdoby.



Maj

### - Wycieczka do Muzeum Kaszubskiego w Kartuzach

Dnia 23.05. 2019 roku uczniowie młodszych klas Szkoły Podstawowej pojechali do Muzeum Kaszubskiego w Kartuzach. Podróż rozpoczęła się w Żukowie na stacji PKP. Następnie po przyjeździe uczniowie spacerkiem przeszli do budynku muzeum. Celem zajęć było wykonanie naszyjnika z bursztynu oraz poznanie bursztynowej legendy. Uczniowie również poznali tradycje i kulturę regionu kaszubskiego.



Marzec- Czerwiec

### "Zrobię to sam- być jak Adam Słodowy"

W ramach innowacji, która realizowana jest od 15 marca do 15 grudnia 2019 roku, dzięki Stowarzyszeniu na Rzecz Niepełnosprawnych Wychowanków SOSW w Żukowie klasy uczniów z autyzmem mają możliwość uczenia się nowych umiejętności w kółku warsztatowym oraz uczestniczenia w różnych ciekawych warsztatach.

W kwietniu uczniowie odwiedzili warsztaty w DPS Kobysewo, gdzie poznali nowe techniki prac plastyczno- technicznych i zwiedzili cały DPS.



W maju uczniowie odwiedzili Castoramę w Gdańsku, gdzie odbyły się warsztaty. Celem zajęć było zapoznanie się z prostymi pracami stolarskimi, własnoręczne wykonanie skrzynek drewnianych.



W czerwcu uczniowie odwiedzili warsztaty terapii zajęciowej w Somoninie. Celem zajęć było zapoznanie się z różnymi technikami , jakie wykorzystywane są w trakcie terapii, jak również samodzielne wykonanie różnych ozdób na drewnie, w szkle, biżuterii z pasków bawełny.



Czerwiec

### **-„Wycieczka do Torunia”**

Od 10 do 13 czerwca grupa 20 uczniów wybranych z całej szkoły uczestniczyła w wycieczce do Torunia. Celem wycieczki było wspólne uprawianie turystyki, aktywne spędzanie czasu w przyjaznej grupie i środowisku, jak również sposób na poznawczy, społeczny, emocjonalny i zdrowotny rozwój uczniów z SOSW. Uczestnicy wycieczki mieli przyjemność poznać trochę historii miasta, zwiedzić najważniejsze zabytki, m.in.: Planetarium, Geodium, Muzeum Żywego Piernika i Dom Mikołaja Kopernika.



Czerwiec

### **-„Wycieczka do Centrum Naukowego- Eksperyment w Gdyni”**

Dnia 18 czerwca odbyła się wycieczka do Gdyni, do Centrum Nauki Eksperyment. W wycieczce wzięło udział 35 uczniów z młodszych i starszych klas szkoły podstawowej. Celem wycieczki było poszerzenie wiedzy i zainteresowań uczniów- zapoznanie z ekspozycją i stanowiskami w Centrum Nauki Eksperyment, rekreacja, zabawa i aktywny wypoczynek wychowanków.



## Bezpieczeństwo/atmosfera

Marzec

### - „Obchody Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa”.

21 marca w naszej szkole świętowaliśmy Światowy dzień Osób z Zespołem Downa. Już od dawna przygotowaliśmy się do tego wydarzenia, dzieci z całej szkoły wykonały różnymi technikami techniczno- plastycznymi skarpetki nie do pary. Odbyła się profesjonalna sesja fotograficzna, każda klasa wybrała modela lub modelkę do wiosennego pokazu mody, zespół Volt przygotował wiosenny taniec, nasi kochani wychowankowie z zespołem Downa również przygotowali pokaz taneczny. Celem obchodów była integracja z osobami z zespołem Downa. Przedstawienie swoich umiejętności muzycznych, tanecznych szerszemu gronu uczniów i zaproszonym rodzicom, aktywizacja do udziału w kolejnych tego typu wydarzeniach.



Kwiecień

### - "Zaplątani w sieci"

Dla wszystkich wychowanków Ośrodka odbyło się przedstawienie profilaktyczne promujące zdrowy styl życia. Spektakl poruszał takie problemy jak picie alkoholu, palenie nikotyny oraz bezpieczeństwo w sieci. Całość przedstawiona w kabaretowy sposób bardzo się dzieciom podobała. Celem spektaklu było uwrażliwienie uczniów na niebezpieczeństwo wszelkich używek, jak również zachęcenie do aktywnego i zdrowego sposobu na życie.



Maj

- „Wesołe nutki i goście”.

21.05.2019r. odbyło się kolejne spotkanie z cyklu WESOŁE NUTKI I GOŚCIE. Tym razem, pod hasłem - Znane i lubiane. Zespół muzyczny zaprezentował się w czterech nowych piosenkach, dostarczając społeczności szkolnej i zaproszonym gościom miłych przeżyć. Ciekawe i znane utwory wykonali uczniowie ze Szkoły Katolickiej w Żukowie. Były to piosenki religijne i szanty z towarzyszeniem różnych instrumentów. Spotkanie zakończył występ pani Anity Korzenieckiej z Gdańska, uczestniczki programu THE VOICE OF POLAND, która zaśpiewała znane i lubiane piosenki muzyki rozrywkowej. Celem koncertu była integracja społeczności szkolnej ze środowiskiem z zewnątrz, przedstawienie swoich talentów muzycznych, wzbudzenie zainteresowania muzyką.



Maj

- „Dzień Rodziny”

24 maja odbył się uroczysty koncert dla rodziców. Zaproszeni rodzice obejrzeli przepiękny koncert przygotowany przez swoje pociechy. Były tańce, piosenki, wersje instrumentalne. Po koncercie rodzice spędzili miłe chwile w klasach, częstowali się pysznościami, które przygotowały dla nich dzieci. Celem koncertu, jak i spotkania w klasach była integracja rodziców ze szkołą, zapoznanie się z twórczością dzieci, poznanie nabytych umiejętności potrzebnych do wystąpienia w koncercie, kształtowanie świadomości, jak ważna jest rodzina.



Czerwiec

**- Festyn integracyjny " Jesteśmy wśród Was- podróż do krainy bajek".**

2 czerwca odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka, w którym brała udział cała szkoła SOSW. Celem festynu, jak co roku jest integracja ze społecznością miasta Żukowa, zaprezentowanie swoich aktorskich i muzycznych umiejętności oraz zabawa na świeżym powietrzu.



Czerwiec

**- „25 Wojewódzki Turniej Gier i Zabaw”**

5 czerwca odbył się 25 turniej gier zabaw, który organizowany jest co roku. W tym roku udział w turniej wzięły takie placówki, jak: ZSS nr 5 z Sopotu, SOSW z Pelplina, ZSS nr 26 z Gdańska, SOSW z Damnicy i ZSS nr 17 z Gdyni. Celem turnieju jest przede wszystkim propagowanie ruchu, aktywności fizycznej poprzez różne dyscypliny sportowe, jak również integracja z innymi szkołami z województwa pomorskiego.



Czerwiec

### - „Na misiowych urodzinach- najważniejsza jest rodzina”

12 czerwca odbył się w szkole dla spektakl profilaktyczny promujący zdrowy styl życia, ukazujący wartości, jakimi są rodzina, wzajemna pomoc i szacunek. Celem spektaklu było przedstawienie uczniom, co jest najważniejsze w życiu człowieka, że dobro innych, zwłaszcza tych, na których nam najbardziej zależy jest bardzo ważne, że warto mieć rodzinę i poświęcać jej swój czas.



Czerwiec

### - „Bezpieczne Wakacje”

17 czerwca odbył się Happening Bezpieczne Wakacje, w którym wzięli udział wszyscy uczniowie naszej szkoły. Celem wydarzenia było przypomnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa, na które trzeba zwracać uwagę zawsze i wszędzie, a zwłaszcza w trakcie wakacyjnego wypoczynku. Po powtórzeniu numerów alarmowych, na które trzeba dzwonić, kiedy dzieje się coś złego i przypomnieniu zasad bezpieczeństwa w trakcie, kiedy nie ma w pobliżu osób dorosłych, zaproszony gość- pani pielęgniarka pokazała uczestnikom, co zrobić i w jaki sposób, aby udzielić drugiej osobie pierwszej pomocy. Uczniowie mieli okazję samodzielnie wykonać właściwy opatrunek i zastosować odpowiednie unieruchomienie w przypadku złamań, bądź zwichnięć.



## Ekologia

### - „Warsztaty mydlarskie”.

14 maja dzieci z oddziałów przedszkolnych uczestniczyły w warsztatach mydlarskich. Przypomnieli sobie, jak ważna jest higiena, a w szczególności mycie rąk przed jedzeniem, po powrocie z placu zabaw, czy po skorzystaniu z toalety. Dzieci poznały produkty niezbędne do wykonania mydła, następnie z pomocą swoich nauczycieli przygotowały mydelka, które są nie tylko pachnące, ale i piękne dzięki kwiatom, które w nich zatopiły. Celem zajęć było przypomnienie dzieciom jak ważna jest codzienna higiena i dbanie o siebie.

